



Segundo Congreso Vegetariano

Unión Vegetariana Española (UVE)

22-23 de octubre de 2005

Fòrum Nord, Barcelona



ACERCA DE LA UNIÓN VEGETARIANA ESPAÑOLA (U.V.E.)

La Unión Vegetariana Española es una asociación sin ánimo de lucro inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con el número 512.672. Nuestra asociación inició sus actividades a principios del año 2003, con el objetivo de promover el vegetarianismo a todos los niveles, así como prestar apoyo a las personas que ya han elegido este estilo de vida. Su finalidad era cubrir un vacío existente en nuestro país en este ámbito, sin menoscabo de los escasos grupos vegetarianos existentes con anterioridad, para aglutinar y dar un nuevo impulso a todas las iniciativas preexistentes.

La Unión Vegetariana Española está integrada y es miembro de pleno derecho de la Unión Vegetariana Internacional (IVU), así como de la Unión Vegetariana Europea (EVU).

Siguiendo la propuesta de la Unión Vegetariana Internacional (IVU), la Unión Vegetariana Española acepta la definición del vegetarianismo como *“la práctica de no comer carnes, aves ni pescados, ni sus derivados, con o sin el uso de productos lácteos o huevos”*.

Dentro de los objetivos específicos de la asociación, uno de los más destacados es el de organizar congresos abiertos al público para promoción del vegetarianismo a nivel general, y también como punto de encuentro de los propios asociados.

En el año 2004 celebramos nuestro Primer Congreso en la localidad de Calpe (Alicante), que constituyó un excelente punto de partida en la trayectoria de nuestra asociación.

En esta ocasión, la celebración de nuestro Segundo Congreso representará el afianzamiento de nuestras labores divulgativas y constituirá un importante evento social no sólo para la propia ciudad de Barcelona, sino para los asistentes venidos de los distintos rincones de la geografía estatal.

Más información sobre la Unión Vegetariana Española y nuestro congreso, en internet en:

www.unionvegetariana.org

David Román

Presidente de la Unión Vegetariana Española (UVE)



Segundo Congreso Vegetariano
Unión Vegetariana Española (UVE)
22-23 de octubre de 2005

Segundo Congreso Vegetariano

Unión Vegetariana Española (UVE)

22-23 de octubre de 2005

Fòrum Nord, Barcelona

La cosmopolita ciudad de **Barcelona** será la sede del Segundo Congreso de la Unión Vegetariana Española (UVE). En esta ocasión, la nueva convocatoria del Congreso tendrá un carácter marcadamente informativo, centrado en las conferencias y en las exposiciones.

El Congreso va dirigido tanto al público en general (para promoción del vegetarianismo), como para los propios asociados (como punto de encuentro, aprendizaje e intercambio de experiencias).

Contará con la presencia de destacados activistas del movimiento vegetariano, y el programa incluirá talleres, conferencias y debates sobre temas relacionados con las dietas vegetarianas, la salud y el desarrollo holístico, los derechos de los animales y la defensa del medio ambiente.

Dispondremos de un amplio espacio destinado a mesas de expositores con material divulgativo, libros, etc., y coincidiendo con la celebración del evento se organizarán una serie de actos reivindicativos para captar la atención de los medios y del público en general.



Este Segundo Congreso de la Unión Vegetariana Española se celebrará en el **Edificio Fòrum Nord de la Tecnologia**, un centro municipal para usos múltiples situado en la zona de Nou Barris de la ciudad de Barcelona.

Con una superficie de 10.000 m², el Fòrum Nord de la Tecnologia es una construcción singular que alberga diversos proyectos relacionados con las iniciativas empresariales y las nuevas tecnologías, especialmente dedicados a la consolidación de empresas de reciente creación. Fue inaugurado en abril de 1995 y proyectado por los arquitectos Josep Benedito y Agustí Mateos. Forma parte de la red de servicios de Barcelona Activa.

El Edificio Fòrum Nord está situado en la calle Marie Curie, s/n, 08042 Barcelona. Tel. 93.291.77.77

Más información en: www.unionvegetariana.org/congreso/congre2.html



PONENTES en el SEGUNDO CONGRESO VEGETARIANO DE LA U.V.E.

Por orden alfabético

Julio Basulto

Julio Basulto nació en Barcelona, y es diplomado en Nutrición y Dietética por la Universidad de Barcelona. Imparte la actividad de libre elección "*Propuestas alimentarias alternativas*" en la diplomatura oficial de Nutrición Humana y Dietética (Universidad de Barcelona-CESNID). Es el responsable de la sección de nutrición de la Unión Vegetariana Española (UVE), y es miembro fundador del Grupo de Posicionamiento y Consenso Científico de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas.

Montse Bradford

Montse Bradford es una prestigiosa terapeuta, escritora y profesora de cocina natural y energética. Colaboradora habitual de la revista Vital, ha publicado diversos libros de cocina. Imparte cursos de cocina tanto en Barcelona como en Inglaterra.

www.montsebradford.com

Rocío Buzo

Rocío Buzo es Licenciada en Psicología y terapeuta artística. Es la autora de "*Mi libro de cocina vegana*" (Ed. Océano). Vive en Alemania, donde da cursos de cocina vegana y de español, y donde también ha publicado su libro en alemán. También ha trabajado de cocinera vegana, y cocina para el Veggie-Tour (vuelta ciclista vegana). Desde hace más de veinte años participa activamente (manifestaciones, mesas informativas, conferencias) en el movimiento de defensa de la naturaleza (el medio ambiente, el ser humano y los animales) y es miembro del "Tierschutzpartei" alemán (Partido de defensa de los animales).

M^a Teresa Comas

M^a Teresa Comas es diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Barcelona-CESNID. Es también quiromasajista y linfoterapeuta y actualmente trabaja como dietista. Es colaboradora de la sección de nutrición de la *Unión Vegetariana Española* (UVE).

Leonora Esquivel y Francisco Vásquez

Leonora Esquivel Frías nació en Ciudad de México (1973) donde obtuvo la licenciatura en Filosofía por la Universidad Nacional Autónoma de México, en el año 2000 vino a realizar estudios de doctorado a la Universidad Autónoma de Barcelona. Actualmente realiza una tesis en Ética Ambiental.

Actualmente Leonora Esquivel es presidenta de *AnimaNaturalis Internacional*, una plataforma sobre Derechos de los Animales y vegetarianismo a nivel hispanoamericano. Realizó un interinato en la organización internacional Personas por la Ética en un Trato hacia los Animales (PETA), a quien tuvo la oportunidad de representar en un programa de televisión de la cadena Univisión en Miami. Ha colaborado con PETA en distintas campañas y actos a favor de los Derechos de los Animales.

Francisco Vásquez es chileno, periodista y actualmente trabaja como webmaster. Su actitud hacia los animales es consecuencia de su postura de rechazo a la violencia y a favor de un trato justo entre los seres vivos, sin distinción de especie. Se declara budista y vegetariano por compasión. Es Director Ejecutivo de *AnimaNaturalis Internacional*.

www.animanaturalis.com



Mar García Gayá

Mar García Gayá es Licenciada en Ciencias Biológicas y en Ciencia y Tecnología de los Alimentos por la Universidad Complutense de Madrid. Es colaboradora de la sección de nutrición de la *Unión Vegetariana Española*.

Francisco Martín

Francisco Martín es miembro del Consejo Internacional de la International Vegetarian Union (IVU), y ocupó el cargo de Secretario General entre 1996 y 1999. Es un incansable activista contra las fiestas taurinas y en general por la defensa de los animales, mundialmente conocido. Es el fundador de la Asociación Vegana Española (AVE)

www.ivu.org/ave

Ana Moreno

Ana Moreno es fundadora del portal de internet MundoVegetariano, ha escrito numerosos libros sobre el estilo de vida vegetariano, da cursos de cocina vegetariana en Madrid y colabora habitualmente con la UVE

www.mundovegetariano.com

Luis Pérez García

Luis Pérez García nació en Valencia. Licenciado en Económicas, es Presidente de la ONG "Defensanimal.org", asociación dedicada a informar y concienciar a la sociedad de que TODOS los animales con sistema nervioso central disponemos de capacidad para sentir dolor y placer, y que por lo tanto merecemos derecho a la vida y a la libertad, seamos o no humanos. Defensanimal.org reivindica la no discriminación de individuos en función de a qué especie pertenezcan.

www.defensanimal.org

J. Carlos Ramchandani

J. Carlos Ramchandani es teólogo y sacerdote hindú, es profesor de yoga y dirige el Centro Dharma Yoga en Ceuta. Es fundador y presidente de la *Asociación Vegetariana de Ceuta*, ha escrito numerosas publicaciones sobre la cultura y espiritualidad de la India.

David Román

Promotor del proyecto de la *Unión Vegetariana Española (UVE)*. Ha sido colaborador de la *International Vegetarian Union (IVU)* durante años, entrando a formar parte de su Consejo rector en 2004. Ha escrito varios libros y publicado diversos materiales en internet.

www.unionvegetariana.org

Pablo Saz

Pablo Saz Peiró es Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza y especialista en Hidrología y Climatología Médicas por la Universidad Complutense de Madrid. Profesor Asociado de la Universidad de Zaragoza, dirige el curso de Posgrado de medicina naturista de esta Facultad de Medicina. Es colaborador de las revistas Integral, Natura Medicatrix y Corricolari, además de promotor, organizador y animador de cursos y seminarios sobre Medicina Naturista.



Frederic Vinyes

Frederic Vinyes hizo la carrera de Medicina en la Universidad de Barcelona, y se formó en Alemania como médico naturista. Preocupado desde siempre por el desconocimiento y los prejuicios que tienen muchos de sus colegas sobre las posibilidades preventivas y terapéuticas de las dietas basadas en alimentos de origen vegetal. Es también traductor y autor de diversos libros y colaborador habitual de las revistas Integral y Cuerpomente.

Stephen Walsh

Stephen Walsh es miembro activo de la Vegan Society (Reino Unido). Ingeniero especializado en análisis de datos, con extensos conocimientos en nutrición y salud, es el Coordinador del Área Científica de la International Vegetarian Union (IVU), de la que es también Secretario desde 2004. Es autor de numerosos informes, artículos y el aclamado libro "Plant-Based Nutrition and Health".

www.vegansociety.com

EXPOSITORES en el SEGUNDO CONGRESO VEGETARIANO DE LA U.V.E.

En el recinto del Fòrum Nord de la Tecnologia se habilitará una amplia zona de expositores, con productos relacionados con el vegetarianismo y los derechos de los animales. Habrá expositores de carácter comercial (venta de libros, alimentos, productos varios) así como entidades no lucrativas (asociaciones y grupos de defensa animal).